

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 16 " 01 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	8	3,7	26,6	171	2,6	6.4	14,04
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11.10a	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	20,70
Итого за прием пищи:	530	10,3	5	47,5	278	4,7		
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	8,3	88	0,8	45	18,63
СУП ОВСЯНЫЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ	200	1,7	2,6	8,9	67	0,8	1.4a	11,93
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,3	17,1	23,7	320	2,3	54-2м	59,23
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	15,4	60	1,5	11-7a	5,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
Итого за прием пищи:	775	23	25,7	66,8	593	6,5		
Всего за день:		33,3	30,7	114,3	871	11,2		

Зав. производством Семенова В.В.

Семен